

MI HIJO TIENE TDA

Y AHORA...¿QUIÉN PODRÁ AYUDARME?



FERNANDO DÍAZ-BARRIGA

Profesor Investigador de la UASLP

Publicado en Pulso, Diario de San Luis

Sección Ideas, Pág. 4a del jueves 6 de noviembre de 2003

San Luis Potosí, México.

URL: <http://ambiental.uaslp.mx/docs/FDB-AP031106.pdf>

Tengo un chiquillo adorable, ríe a más no poder, es cariñoso en extremo, es sumamente inteligente, pero también es berrinchudo, se distrae, los impulsos gobiernan su lengua y muchas veces su voluntad. Por la noche entre fantasmas y monstruos lucha con su imaginación y no pocas veces lo vence el temor. En fin, un niño sano con algo de hiperactividad, un niño difícil, pero que es a todo dar.

De pronto solicitamos un consejo profesional, y se nos dijo que nuestro hijo tenía TDA (trastorno por déficit de atención) y para que Ustedes tengan una idea de lo que se trata ésto, les contaré una historia que la escuché de un médico experto en la materia.

Resulta que un día un grupo de expertos en TDA llegó a una escuela y examinó a todos los chiquillos de un salón para evaluar cuantos de ellos tenían el trastorno. Al final del día llegaron con la maestra y le dijeron que cinco niños tenían TDA, la maestra al conocer sus nombres dijo: de Susanita y Pedrito la verdad es que ya se habían tardado en el diagnóstico, son niños hiperactivos, que distraen mucho a sus compañeros, cada rato los veo castigados en la dirección y en lo que va del año han perdido una chamarra o dos. De Anita y Paquito, bueno, ahora me explico el por que son un poco más tardados en aprender, aunque la verdad de ellos no tengo reportes mayores de conducta. Pero lo que si me sorprende es el caso de Lucía, es una chiquilla cariñosa y muy inteligente. Este ejemplo del Doctor da una idea de la gama de niños que padecen TDA.

OK, mi hijo tiene TDA y ¿ahora?, bueno el TDA no se quita pero uno aprende a vivir con él. Claro que resulta difícil, para el chiquillo y para los padres, por lo cual, lo más conveniente es que se acerquen a un profesional que pueda brindarles auxilio y aquí la buena noticia: uno de los grupos de excelencia de TDA en México es el grupo de San Luis Potosí, así que ayuden a sus hijos y acérquense a este grupo de profesionales. El TDA no se quita nunca en la vida, los impulsos, los problemas de atención, la desorganización siempre acompañan a quienes padecen TDA; pero, se aprenden mañas, se aprende a utilizar otras partes del cerebro y poco a poco uno mejora, no se cura, pero mejora.

¿Cómo lo sé? Muy sencillo, yo también tengo TDA y ahora que soy adulto productivo, agradezco la paciencia y el cariño de mis padres, hermanos, amigos, esposa e hijos. En esos momentos de desesperación, en esos momentos de coraje cuando Ustedes quieren gritar ¡Estoy harto de tí! reflexionen y traigan a su memoria a una rosa azul. Sus hijos son como una rosa azul, bella por su diferencia y bella por su rareza, pero por lo mismo, que requiere de más cuidados para mantener su belleza.



Visita nuestro sitio web: <http://ambiental.uaslp.mx/>



80 AUTONOMIA
AÑOS UNIVERSITARIA
1923 - 2003

La información y opiniones contenidas en los artículos, publicaciones y demás materiales disponibles en las páginas de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) son responsabilidad exclusiva de los autores. Se publican con fines didácticos y de divulgación, con base en el principio universitario de libertad de examen y discusión de las ideas, así como en el derecho estatutario de los profesores de la UASLP a ostentarse como tales.



Algunos Derechos Reservados © 2003 por Fernando Díaz-Barriga. México.

Este material puede ser copiado, reproducido, modificado y distribuido, total o parcialmente, por cualquier medio físico o electrónico, sólo sujeto a los términos y condiciones establecidos en la *Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike Licence*. Para ver una copia de esta licencia, visitar: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/1.0/>.
Los autores citados o referidos en este texto conservan sus propios derechos.

Some Rights Reserved © 2003 Fernando Díaz-Barriga. México.

This material may be copied, reproduced, modified and distributed in whole or in part, in any medium physical or electronic, only subject to the terms and conditions set forth in the *Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike License*. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/1.0/>.
The authors mentioned or referred in this text conserve their own rights.